

Format bij- en nascholing

Titel bij- en nascholing : 'Je kunt veel meer dan je denkt'	
Korte omschrijving van het programma:	
<p>In deze training wordt uitgelegd hoe wij tot op zekere hoogte vitale levensprocessen zelf kunnen aansturen.</p> <p>Dit gaat uit van de nieuwste wetenschappelijke inzichten die duidelijk maken hoe onze emoties via de hersenen het gebruik van ons DNA aansturen. Negatieve emoties hebben een totaal ander effect op ons lichaam dan positieve. Met de nieuwste gen technologie kan nu worden aangetoond dat, bijvoorbeeld bij eenzaamheid, honderden genen anders worden gebruikt dan bij een gezond sociaal leven, met alle gevolgen van dien.</p> <p>Het principe hierachter is dat in cellen specifieke genen wisselend aan of uit worden gezet afhankelijk van de omstandigheden. Bij stress wordt het gebruik van vele genen veranderd en bij langdurige stress lijdt dit tot sterk verhoogde kans op ziekten. Bij Yoga, Meditatie en Sport treedt juist het omgekeerde op. De oververhitte toestand keert weer terug in de natuurlijke stand en de ziekte gevoeligheid neemt af en de levensverwachting stijgt.</p> <p>Naast de zeer verhelderende theorie, die voor de ontwikkelde leek geheel in een begrijpelijke vorm wordt gebracht, wordt ook de praktijk beoefend.</p>	
Deze scholing heeft betrekking op Plato-eindtermen / overige beroepsvaardigheden ¹ Zo ja welke eindtermen:	
Toetsing; nee ¹	
Literatuur:	
Aanbiedende beroepsorganisatie: FAGT	
Mailadres voor opgave deelname: https://www.fagt.org/shop/	
Naam, opleiding en specialisatie docent:	
<p>Pierre Capel is emeritus hoogleraar die de wetenschap een warm hart toedraagt en zijn kennis voor een breed publiek toegankelijk wil maken.</p> <p>Hij laat je genieten van de wonderlijke wereld van de kwantum mechanica, waarin de echte werkelijkheid al onze gangbare logica ver te boven gaat.</p> <p>Maar ook kun je de schoonheid van de moleculaire genetica beleven en je laten verbazen over de biochemie van gevoelens, waarbij de "softe sector" en de harde wetenschap vloeiend in elkaar overgaan.</p>	
Data en tijdstip van bij- en nascholing: zaterdag 28 september, van 10.00 tot 17.00 uur	
Gegevens locatie: "Van der Valk" in Zaltbommel	
Prijs van de scholing € 85,00	
Aantal contacturen:	6

¹ doorhalen wat niet van toepassing is

Aantal uur literatuurstudie:	0
aantal uur andere leeractiviteit	0
Totaal aantal ECTS	0.21

F 190205 V1

¹ doorhalen wat niet van toepassing is