

Format bij- en nascholing

Titel bij- en nascholing : **Wie ben ik?**

Cultivering in het Chinese denken: ontwikkeling van geestkracht via het lichaam

Korte omschrijving van het programma:

De eenheid van lichaam en geest is van oudsher een belangrijk uitgangspunt in de Chinese geneeskunde. In het moderne westen is juist de scheiding tussen beide bepalend geweest. Vanuit allerlei wetenschappelijk onderzoek wordt deze splitsing echter steeds minder ondersteund, waarmee het dualiteits denken langzaam uit beeld verdwijnt. Betekent dit nu ook dat de visies van oost en west dichter naar elkaar toe bewegen?

Als we naar de achterliggende grondslagen kijken, zijn er ondanks deze ogenschijnlijke overeenstemming grote verschillen tussen oost en west. Allebei beschrijven ze de innige verwevenheid van lichaam en geest, maar daarachter ligt een wezenlijk andere visie. Ze stelt de vraag naar het wezen van de mens: wie ben ik en wat doe ik hier eigenlijk?

Deze vraag is vermoedelijk al zo oud als de mensheid. Als we gevangen worden in alledaagse besommeringen in statische patronen ontstaan existentiële levensvragen: is dit het nu? Wat is eigenlijk de zin van mijn bestaan? Om deze kwesties te onderzoeken moedigen veel traditionele stromingen een praktijk van 'cultivering' aan, waarmee een persoonlijke ontwikkelingsweg wordt bedoeld die meer inzicht kan geven in het doel en de betekenis van het leven. Ook in de Chinese filosofie is dit een belangrijk onderwerp. Het cultiveringsproces richt zich op onze persoonlijke missie hier op aarde en hoe deze tot expressie kan komen. In deze innerlijke zoektocht heeft het fysieke lichaam echter een cruciale rol omdat hierin de menselijke bestemming haar uitdrukking en vorm krijgt. Ondersteuning van deze weg wordt daarom als de hoogste vorm van geneeskunde gezien.

Deze scholing heeft betrekking op Plato-eindtermen / overige beroepsvaardigheden¹

Zo ja welke eindtermen:

Toetsing; nee¹

Literatuur:

Aanbiedende beroepsorganisatie: FAGT

Mailadres voor opgave deelname: <https://www.fagt.org/shop/>

Naam, opleiding en specialisatie docent:

Dianne Sommers is filosoof (Universiteit van Amsterdam), acupuncturist (EUTCM), fysiotherapeut (Fontys Hogeschool) en is werkzaam op verschillende terreinen.

Ze is docent bij diverse opleidingen en instituten (w.o. *Qing-Bai*, Total Health), verzorgt lesonderdelen uit het basiscurriculum van de acupunctuur en ontwikkelt na- en bijscholingen voor complementair werkende therapeuten. Als spreker geeft ze lezingen op het snijvlak van de oosterse filosofie en westerse geneeskunde (zoals voor Filosofie Oost-West, HOVO, Ben Shen Schule, Lectorium Rosicrucianum). Als schrijver publiceert ze op het terrein van filosofie, oosterse geneeswijzen en auriculotherapie.

¹ doorhalen wat niet van toepassing is

Data en tijdstip van bij- en nascholing:
zaterdag 30 november, van 10.00 tot 17.00 uur

Gegevens locatie: "Van der Valk" in Zaltbommel

Prijs van de scholing € 85,00

Aantal contacturen:	6
Aantal uur literatuurstudie:	0
aantal uur andere leeractiviteit	0
Totaal aantal ECTS	0.21